



I Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés
V Congreso Argentino de Medicina del Estrés
IV Encuentro Federal de Salud Integral (EFESI)

PROGRAMA

VIERNES 18 DE NOVIEMBRE

INVITA Y ORGANIZA



Universidad
Nacional
de Córdoba



PROGRAMA I VIERNES 18 DE NOVIEMBRE

SALA 1 | AULA 605 *(planta alta)*

- 8:30 - 9:00 **Acreditaciones**
- 9:00 - 9:30 **Bienvenida**
- 9:30 - 9:45 **Estrés y trastornos del estado de ánimo a través de la biología experimental.**
Presentación Gisela Bazzano
- 9:45 - 10:30 **Enfoque experimental del estudio de la depresión postparto.** *María Angélica Rivarola*
- 10:30 - 11:15 **Diferencias sexuales en depresión y ansiedad: ¿Qué podemos aprender de los modelos preclínicos?**
Franco Mir
- 11:15 - 12:00 **Estudiando la adolescencia y resiliencia al estrés en un modelo animal: Desafíos e implicancias.**
Evelyn Cotella
- 12:00 - 13:00 **Estrés y síndrome metabólico.** *Alfredo Ortíz Arzelan*
- 13:00 - 14:00 **Break**
- 14:00 - 14:35 **Bienestar y vida saludable.** *Presentación Leandro Dionisio.*
Qué llamamos calidad de vida; Enfoques antropológicos y filosóficos; Bienestar subjetivo y bienestar objetivo. *Leandro Dionisio*
- 14:35 - 15:10 **Bienestar y calidad de vida.** *Inés Benetti*
- 15:10 - 16:00 **Opiodes endógenos como modulador del estrés**
Horacio Antonetti
- 16:00 - 17:00 **Utilidades de la melatonina en el síndrome post covid.**
Daniel Cardinali
- 17:00 - 17:40 **¿Qué aspectos del diseño humano no tiene en cuenta la medicina tradicional? Alostasis y carga alostática.** *Sara Costa.*

Traslados a Aula Magna de FCEFyN

- 18:30 - 20:00 **Acto inaugural en el FCEFyN Centro.**
Presentación de la nueva Comisión Directiva de Amepine.
Conferencia López Rosetti: Experiencia en el Servicio de Medicina del Estrés en el Hospital Municipal de San Isidro-Buenos Aires y Presentación de los Programas PROMES, PROMECO para el manejo del estrés en colegios.

PROGRAMA | VIERNES 18 DE NOVIEMBRE

SALA 2 | AULA 600 *(subsuelo)*

- 8:30 - 9:00 **Acreditaciones**
- 9:00 - 9:30 **Bienvenida**
- 9:30 - 09:45 **Concepto de ciencias del estrés; Epistemología.**
Presentación Aldo Eynard Profesor Emérito UNC.
- 9:45 - 10:30 **Mirando el estrés desde la epistemología.***Sergio Russo*
- 10:30 - 11:30 **El giro interoceptivo: sentido del cuerpo interno y co-regulación social.** *Daniel Bistritsky*
- 11:30 - 12:20 **Conceptos filosóficos: Maimónides y sus consejos ancestrales para el cuidado del cuerpo y el alma.**
Janus Kremer
- 12:20 - 13:00 **Estrés genotóxico: telómeros y telomerasa.** *Carlos Soria*
- 13:00 - 14:00 **Break**
- 14:00 - 14:30 **Estrés, adicciones, patología dual.**
Presentación Carlos Morra.
- 14:30 - 15:00 **Papel del trauma infantil en adicciones perspectivas de interacción genes/ambiente.** *Carlos Cassiani*
- 15:00 - 15:30 **Las nociones de trauma complejo y estrés tóxico como antecedentes infantojuvenil de adicciones severas.** *Gustavo de Vega*
- 15:30 - 16:00 **La relación del estrés y la apetividad por el alcohol en personas con dependencia del alcohol que solicitan tratamiento.** *Gabriel Rubio*
- 16:00 - 17:00 **Utilidades de la melatonina en el síndrome post covid.**
Daniel Cardinali
- 17:00 - 17:40 **Estrés materno infantil y programación perinatal.**
Carolina Remedi
- Traslados a Aula Magna de FCEFyN*
- 18:30 - 20:00 **Acto inaugural en el FCEFyN Centro.**
Presentación de la nueva Comisión Directiva de Amepine.
Conferencia López Rosetti: Experiencia en el Servicio de Medicina del Estrés en el Hospital Municipal de San Isidro-Buenos Aires y Presentación de los Programas PROMES, PROMECO para el manejo del estrés en colegios.

PROGRAMA | VIERNES 18 DE NOVIEMBRE

SALA 3 | AULA 606 *(planta alta)*

- 8:30 - 9:00 **Acreditaciones**
- 9:00 - 9:30 **Bienvenida**
- 9:30 - 10:00 **Nutrición y estrés.** *Presentación Alicia Navarro.*
- 10:00 - 10:50 **Estrés y eje microbiota intestino cerebro: Aportes desde la nutrición funcional y ortomolecular.**
Anabel Ávila
- 10:50 - 11:40 **Psiconutrición: las emociones generan conductas.**
Sandra Sartor
- 11:40 - 12:20 **Alimentación en pacientes inmuno deprimidos.**
Paula Mendive Dubourdieu
- 12:20 - 13:00 **El estrés, el intestino y su microbiota son un punto de encuentro, para la salud o la enfermedad.** *Ernestina Serrano*
- 13:00 - 14:00 **Break**
- 14:00 - 14:35 **Cómo empoderarnos de nuestro sistema inmunológico.**
Marianella Castes Boscan
- 14:35 - 15:05 **El poder de la mente y su impacto en la salud y el bienestar.** *Isadora Zuñiga de Ávila*
- 15:05 - 15:30 **Propuesta de intervención psicoeducativa en procesos oncológicos.** *Patricia Di Marco*
- 15:30 - 16:00 **Meditación y Reducción de Riesgo Cardiovascular.**
Cassandra Godoy Armando
- 16:00 - 17:00 **Utilidades de la melatonina en el síndrome post covid.**
Daniel Cardinali
- 17:00 - 17:40 **Estrés y epigenética.** *Fabio Cielniker*
- Traslados a Aula Magna de FCEFyN*
- 18:30 - 20:00 **Acto inaugural en el FCEFyN Centro.**
Presentación de la nueva Comisión Directiva de Amepine.
Conferencia López Rosetti: Experiencia en el Servicio de Medicina del Estrés en el Hospital Municipal de San Isidro-Buenos Aires y Presentación de los Programas PROMES, PROMECO para el manejo del estrés en colegios.



I Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés
V Congreso Argentino de Medicina del Estrés
IV Encuentro Federal de Salud Integral (EFESI)

PROGRAMA

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

INVITA Y ORGANIZA



UNC
Universidad
Nacional
de Córdoba



PROGRAMA | SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

SALA 1 | AULA 605 *(planta alta)*

- 8:30 - 9:00 **Acreditaciones**
- 9:00 - 9:45 **Estrés en los ciclos vitales**
Pubertad búsqueda de una identidad. *Ana María Beltrán*
- 09:45 - 10:30 **Impacto de la pandemia COVID-19 sobre infancias y adolescencias.** *Enrique Orschansky*
- 10:30 - 11:15 **Método del derrape en el control del estrés.**
Alberto Recabarren
- 11:15 - 12:00 **El estrés del cirujano.** *Pedro Pizarro*
- 12:00 - 12:45 **Síndrome de fatiga y depresión post Covid.**
Jose Bonet
- 12:45 - 13:00 **Preguntas**
- 13:00 - 14:00 **Break**
- 14:00 - 14:35 **Estrés ¿Cómo diagnosticarlo?**
¿Qué nos dicen las personas en el consultorio?.
Cristian Zinny
- 14:35 - 15:00 **Test psicométricos aplicables para el diagnóstico.**
Claudia Espinoza
- 15:00 - 15:45 **Evaluación psicológica e intervenciones en el tratamiento del estrés.** *Elizabeth Aranda Coria*
- 15:45 - 16:20 **El laboratorio bioquímico.** *Graciela Lerda*
- 16:20 - 17:00 **Valoración neurocognitivo de deterioros preclínicos por estrés.** *Cecilia Schwartz Baruj*
- 17:00 - 18:00 **Toc toc, golpeando la puerta de las obsesiones.**
Andrea López Mato
- 18:05 - 18:45 **Estrés crónico, inflamación y depresión.** *Federico Silvestrini*
- 18:45 - 19:20 **Estrés e hipertensión arterial.** *Pablo Cólica*
- 19:20 - 20:00 **Cierre palabras de Pablo Cólica, Presidente del Congreso y Daniel Bistrisky, Vicepresidente de SAMES (Sociedad Argentina de Medicina del Estrés)**

PROGRAMA | SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

SALA 2 | AULA 600 *(subsuelo)*

- 8:30 - 9:00 **Acreditaciones**
- 8:45 - 10:30 **Incidencia del estrés en el cáncer.**
Presentación Pablo Cólica. Coordina Patricia Di Marco
Incidencia del estrés en el cáncer.
Margarita Dubourdieu y Laura Nasi
- 10:30 - 11:10 **¿Qué nos aporta la psicología positiva?**
Elizabeth Aranda Coria
- 11:10 - 11:40 **Neuropsiquitría y estrés.** *Presentación Horacio López*
- 11:40 - 12:10 **Estrés y primer episodio psicótico.**
Soledad Rodriguez Verdugo
- 12:10 - 12:40 **Estrés, consumo de bebidas energizantes y consecuencias en la salud.** *Dora Luz González*
- 12:40 - 13:10 **Depresión y enfermedad coronaria y su pronóstico en una muestra colombiana de pacientes.**
Marcela Heano Perez
- 13:00 - 14:00 **Break**
- 14:00 - 15:00 **El estrés y la voz.** *Mercedes Bassi*
- 15:00 - 15:45 **Estrés laboral, efectos y resultados adversos en la gestación.** *Julieta Henao Pérez*
- 15:45 - 17:00 **Diálogo sobre neurociencia, estrés y libertad: El problema de la libertad en la era tecno-informática; Reclusión y exclusión.** *Ignacio Brusco y Daniel Bistrisky*
- 17:00 - 18:00 **Toc toc, golpeando la puerta de las obsesiones.**
Andrea López Mato
- 18:00 - 18:40 **Estrés y consecuencias de la salud.** *Pedro Vucovich*
- 18:40 - 19:20 **Pine en la fisiopatología y clínica de las enfermedades alérgicas.** *Horacio Antonetti*
- 19:20 - 20:00 **Cierre palabras de Pablo Cólica, Presidente del Congreso y Daniel Bistrisky, Vicepresidente de SAMES (Sociedad Argentina de Medicina del Estrés)**

PROGRAMA | SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

SALA 3 | AULA 606 (*planta alta*)

- 8:30 - 9:00 **Acreditaciones**
- 09:00 - 10:30 **Workshop “El cuerpo en terapia”.**
Liliana Beltramo, Nicolas Badra y Cecilia Lozano
- 10:30-11:30 **Taller Burnout.** *Carina Lescano, Orietta Sferco.*
- 11:30 - 13:00 **Seminario de psicoterapia integrativa PNIE.**
Margarita Dubourdieu, Patricia Di Marco y Marcela Arstein.
- 13:00 - 14:00 **Break**
- 14:00 - 15:45 **Actividad física, influencias PINE favorables y desfavorables para la salud.** *Horacio Antonetti. Inés Benetti*
- 15:45 - 16:30 **La fotografía terapéutica como estrategia no farmacológica en el tratamiento del estrés.**
Daniela Java Balanovsky
- 16:30 - 17:00 **Presentación del manual: Psiconeuroendócrino Inmunología y ciencia del tratamiento integrado.**
Francesco Bottaccioli y Anna Giulia Bottaccioli.
- 17:00 - 18:00 **Toc toc, golpeando la puerta de las obsesiones.**
Andrea López Mato
- 18:00 - 18:45 **La neuroplasticidad en el anochecer de la vida: potencia versus límite.** *Daniel Bistrisky*
- 18:45 - 19:20 **El aquietamiento mental como estrategia de autocontrol.** *Uriel Escobar Barrios*
- 19:20 - 20:00 **Cierre palabras de Pablo Cólica, Presidente del Congreso y Daniel Bistrisky, Vicepresidente de SAMES (Sociedad Argentina de Medicina del Estrés)**

¿CÓMO LLEGAR?

Calle Interna N°1873

Av. Vélez Sarsfield 1611, Edificio PLM,
Ciudad de Córdoba, Argentina.



CROQUIS EDIFICIO PLM

Av. Vélez Sarsfield 1611, Edificio PLM, (Calle Interna N°1873)
Ciudad de Córdoba, Argentina.

