



VIERNES 18/11/2022		VIERNES 18/11/2022		VIERNES 18/11/2022	
01- AULA 605- PA 100 (Sala 1)		01- AULA 600-SUBSUELO 70 (Sala 2)		01- AULA 606- PA 40 (Sala 3)	
08:30-9:00	Acreditaciones	08:30-9:00	Acreditaciones	08:30-9:00	Acreditaciones
9:00-9:30	Bienvenida	9:00-9:30	Bienvenida	9:00-9:30	Bienvenida
9:30-9:45	Estrés y trastornos del estado de ánimo a través de la biología experimental. Presentación Gisela Bazzano	9:30-9:45	Concepto de ciencias del estrés. Epistemología. Presentación Aldo Eynard Profesor Emérito UNC.	9:30-10:00	Nutrición y estrés. Presentación Alicia Navarro.
9:45-10:30	Enfoque experimental del estudio de la depresión postparto. María Angélica Rivarola	9:45-11:30	Diálogo sobre neurociencia, estrés y libertad. El problema de la libertad en la era techno-informática. Reclusión y exclusión. Ignacio Brusco y Daniel Bistritsky.	10:00-10:50	Estrés y eje microbiota intestino cerebro: Aportes desde la nutrición funcional y ortomolecular. Anabel Ávila
10:30-11:15	Diferencias sexuales en depresión y ansiedad: ¿Qué podemos aprender de los modelos preclínicos? Franco Mir			10:50-11:40	Psiconutrición: las emociones generan conductas. Sandra Sartor
11:15-12:00	Estudiando la adolescencia y resiliencia al estrés en un modelo animal: Desafíos e implicancias. Evelyn Cotella	11:30 - 12:20	Conceptos filosóficos: Maimónides y sus consejos ancestrales para el cuidado del cuerpo y el alma. Janus Kremer	11:40-12:20	Alimentación en pacientes inmuno deprimidos. Paula Mendive Dubourdiou
12:00- 13:00	Estrés y síndrome metabólico. Alfredo Ortíz Arzelan	12:20 - 13:00	Estrés genotóxico: telómeros y telomerasa. Carlos Soria	12:20-13:00	El estrés, el intestino y su microbiota son un punto de encuentro, para la salud o la enfermedad. Ernestina Serrano
13:00-14:00	Break	13:00-14:00	Break	13:00-14:00	Break
14:00-14:35	Bienestar y vida saludable. Presentación Leandro Dionisio.	14:00-14:30	Estrés, adicciones, patología dual. Presentación Carlos Morra.	14:00- 14:35	
	¿Qué llamamos calidad de vida. Enfoques antropológicos y filosóficos. Bienestar subjetivo y bienestar objetivo. Leandro Dionisio	14:30-15:00	Papel del trauma infantil en adicciones perspectivas de interacción genes/ambiente. Carlos Cassiani	14:35 -15:05	El poder de la mente y su impacto en la salud y el bienestar. Isadora Zuñiga de Ávila
14:35-15:10	Bienestar y calidad de vida. Inés Benetti	15:00-15:30	Las nociones de trauma complejo y estrés tóxico como antecedentes infantojuvenil de adicciones severas. Gustavo de Vega	15:05 - 15:30	Propuesta de intervención psicoeducativa en procesos oncológicos. Patricia Di Marco
15:10-16:00	Opiodes endógenos como modulador del estrés. Horacio Antonetti	15:30-16:00	La relación del estrés y la apetividad por el alcohol en personas con dependencia del alcohol que solicitan tratamiento. Gabriel Rubio	15:30 - 16:00	Meditación y Reducción de Riesgo Cardiovascular. Casandra Godoy Armando
16:00- 17:00	Presentación: Aldo Eynard. Utilidades de la melatonina en el síndrome post covid. Daniel Cardinali	16:00- 17:00	Presentación: Aldo Eynard. Utilidades de la melatonina en el síndrome post covid. Daniel Cardinali	16:00- 17:00	Presentación: Aldo Eynard. Utilidades de la melatonina en el síndrome post covid. Daniel Cardinali
17:00-17:40	¿Qué aspectos del diseño humano no tiene en cuenta la medicina tradicional? Alostasis y carga alostática. Sara Costa.	17:00-17:40	Estrés materno infantil y programación perinatal. Carolina Remedi	17.00 - 17.40	Estrés y epigenética. Fabio Cielniker
traslados a Aula Magna de FCEfyN		traslados a Aula Magna de FCEfyN		traslados a Aula Magna de FCEfyN	



18:30-20:00	Acto inaugural en el FCEfYN Centro. Presentación de la nueva Comisión Directiva de Amepine. Conferencia López Rosetti: Experiencia en el Servicio de Medicina del Estrés en el Hospital Municipal de San Isidro-Buenos Aires y Presentación de los Programas PROMES, PROMECO para el manejo del estrés en colegios. Aula Magna	18:30-20:00	Acto inaugural en el FCEfYN Centro. Presentación de la nueva Comisión Directiva de Amepine. Conferencia Lopez Rosetti: Experiencia en el Servicio de Medicina del Estrés en el Hospital Municipal de San Isidro-Buenos Aires y Presentación de los Programas PROMES, PROMECO para el manejo del estrés en colegios. Aula Magna	18:30-20:00	Acto inaugural en el FCEfYN Centro. Presentación de la nueva Comisión Directiva de Amepine. Conferencia López Rosetti: Experiencia en el Servicio de Medicina del Estrés en el Hospital Municipal de San Isidro-Buenos Aires y Presentación de los Programas PROMES, PROMECO para el manejo del estrés en colegios. Aula Magna
SÁBADO 19/11/2022		SÁBADO 19/11/2022		SÁBADO 19/11/2022	
8:30-9:00	Acreditaciones	08:30-9:00	Acreditaciones	08:30-9:00	Acreditaciones
	Estrés en los ciclos vitales	8.45 - 10.30	Incidencia del estrés en el cáncer. Presentación Pablo Cólica Coordina Patricia Di Marco	09:00-10:30	Workshop "El cuerpo en terapia" Liliana Beltramo y Cecilia Lozano
9:00-9:45	Pubertad búsqueda de una identidad. Ana María Beltrán		Incidencia del estrés en el cáncer. Margarita Dubourdieu y Laura Nasi		
09:45-10:30	Impacto de la pandemia COVID-19 sobre infancias y adolescencias. Enrique Orschansky	10:30-11:10	¿Qué nos aporta la psicología positiva? Elizabeth Aranda Coria	10:30-11:30	Taller Burnout. Carina Lescano, Orietta Sferco.
10:30 - 11.15	Método del derrape en el control del estrés. Alberto Recabarren	11:10-11:40	Neuropsiquitría y estrés. Presentación Horacio López.		
11:15 - 12:00	El estrés del cirujano. Pedro Pizarro	11:40-12:10	Estrés y primer episodio psicótico. Soledad Rodriguez Verdugo		
12:00-12:45	Cómo empoderarnos de nuestro sistema inmunológico. Marianella Castes Boscan	12:10-12:40	Estrés, consumo de bebidas energizantes y consecuencias en la salud. Dora Luz González	11:30-13:00	Seminario de psicoterapia integrativa PNIE. Margarita Dubourdieu, Patricia Di Marco y Marcela Arstein.
12:45- 13:00	Preguntas	12:40-13:10	Depresión y enfermedad coronaria y su pronóstico en una muestra colombiana de pacientes. Marcela Heano Perez		
13:00-14:00	Break	13:10-14:00	Break	13:00-14:00	Break
	Estrés ¿Cómo diagnosticarlo?				
14:00-14:35	¿Qué nos dicen las personas en el consultorio? Cristian Zinny	14:00-15:00	El estrés y la voz. Mercedes Bassi	14:00-15:45	Actividad física, influencias PINE favorables y desfavorables para la salud. Horacio Antonetti. Inés Benetti
14:35-15:00	Test psicométricos aplicables para el diagnóstico. Claudia Espinoza	15:00-15:45	Estrés laboral, efectos y resultados adversos en la gestación. Julieta Henao Pérez		
15:00-15:45	Evaluación psicológica e intervenciones en el tratamiento del estrés. Elizabeth Aranda Coria	15:45-17.00	Mirando el estrés desde la epistemología. Sergio Russo	15:45-16:30	La fotografía terapéutica como estrategia no farmacológica en el tratamiento del estrés. Daniela Java Balanovsky
15:45-16:20	El laboratorio bioquímico. Graciela Lerda				
16:20-17.00	Valoración neurocognitivo de deterioros preclínicos por estrés. Cecilia Schwartz Baruj		El giro interoceptivo: sentido del cuerpo interno y co-regulación social. Daniel Bistritsky	16:30-17:00	Presentación del manual: Psiconeuroendócrino Inmunología y ciencia del tratamiento integrado. Francesco Bottaccioli y Anna Giulia Bottaccioli.



I Jornadas Internacionales de Ciencias del Estrés
V Congreso Argentino de Medicina del Estrés
IV Encuentro Federal de Salud Integral (EFESI)

www.congresoestres.ar

17:00-18:00	Toc toc, golpeando la puerta de las obsesiones. Andrea López Mato	17:00-18:00	Toc toc, golpeando la puerta de las obsesiones. Andrea López Mato	17:00-18:00	Toc toc, golpeando la puerta de las obsesiones. Andrea López Mato
18:00-18:45	Estrés crónico, inflamación y depresión. Federico Silvestrini	18:00-18:45	Estrés y consecuencias de la salud. Pedro Vucovich	18:00-18:45	La neuroplasticidad en el anochecer de la vida: potencia versus límite. Daniel Bistritsky
18:45-19:20	Estrés e hipertensión arterial. Pablo Cólica	18:45-19:20	Pine en la fisiopatología y clínica de las enfermedades alérgicas. Horacio Antonetti	18:45-19:20	El aquietamiento mental como estrategia de autocontrol. Uriel Escobar Barrios
19:20-20:00	Cierre palabras de Pablo Cólica, Presidente del Congreso y Daniel Bistritsky, Vicepresidente de SAMES (Sociedad Argentina de Medicina del Estrés)	19:20-20:00	Cierre palabras de Pablo Cólica, Presidente del Congreso y Daniel Bistritsky, Vicepresidente de SAMES (Sociedad Argentina de Medicina del Estrés)	19:20-20:00	Cierre palabras de Pablo Cólica, Presidente del Congreso y Daniel Bistritsky, Vicepresidente de SAMES (Sociedad Argentina de Medicina del Estrés)